

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin 9h-12h	Présentation du matériel, conseils d'attention et de prudence, montage des skis, réglages. Premières évolutions en traces directes avec freins et serpentines, sans inclinaison du guidon.	Perfectionnement de la technique des virages de base . Travail sur les traversées en insistant sur l'inclinaison du guidon avec l'aide des freins . Pratique virage traversées enchainées. Prise de télésiège 4 places débrayable *, en charge.	Pratique en limitant l'utilisation des freins. Exercices de festons avec l'aide ponctuelle des freins. Prise de télésiège à pinces fixes*.	Affinement des virages et des conduites sur pistes faciles. Explication et premiers exercices de dérapiage.	Affinement des dérapages. Virages pendulaires en pente raide. Augmentation de la pente et variation de terrain et de neige. Dérapiages en biais.	Mise en situation , le passager attaché avec harnais, sangle de pieds et si possible housse antifroid. Priorité au confort et au plaisir du passager
Repas 12h-13h						
Après-midi 13h-16h30	Prise de télésiège 4 places débrayable*, à vide. Initiation au virage de base (avec le frein intérieur).	Explication de la déformation de l'arrière du ski extérieur au virage par appui sur l'extérieur du pied (élément pédagogique pour apporter ensuite la double prise de carres). Introduction de cet élément dans le virage de base.	Explication de la technique de double prise de carre. Travail sur les traversées en glisse maximum, sans frein.	Affinement de la technique de double prise de carres en association et dissociation	Evolution sur piste plus raide : Sécurité et gestion du stress. Demi-tour dans la pente avec frein de sécurité actionné	Entretien du matériel. Explication de la méthode d'évacuation verticale. Bilan de la formation avec les stagiaires.
17h-18h30	Théorie sur la technique de pilotage et de prise de télésiège.	Réglementation, relations avec les stations, homologation du matériel, assurances.	Précautions à prendre par rapport aux différents handicaps.	Installation de la Personne handicapée dans le Tandem. Explication des transferts Ft/Tandem.	Bilan des formateurs sur l'obtention de l'attestation de capacité au pilotage du Tandem'Flex	